

Zapraszamy na menu szkolne ☺ **ŻYCZYMY SMACZNEGO**



Poniedziałek 18.3	Wtorek 19.3	Środa 20.3	Czwartek 21.3	Piątek 22.3
Śniadanie <ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna: zacierki na mleku Kanapka z polędwicą drobiową (sałata lodowa, pomidor, ogórek) 	Śniadanie <ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna: owsianka na mleku Kanapka z szynką królewską (sałata, ogórek, papryka) 	Śniadanie <ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna: płatki kakaowe z mlekiem Kanapka z białym serem (pomidor, roszonek) 	Śniadanie <ul style="list-style-type: none"> Zupa mleczna: mix płatków z mlekiem Kanapka z pasztetem drobiowym(rukola, ogórek konserwowy, pomidor) 	Śniadanie <ul style="list-style-type: none"> Kanapka z pastą (jajko, ser żółty, warzywa) Chałka z dżemem Kawa inka
Obiad <ul style="list-style-type: none"> Zupa : grochówka z kiełbaską, warzywami i ziemniakami Makaron rurka (durum) z musem z truskawek (wyrób własny) 	Obiad <ul style="list-style-type: none"> Zupa: zarzutka z warzywami i ziemniakami Filet z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z warzyw mieszanych 	Obiad <ul style="list-style-type: none"> Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami Pieczona pałka z kurczaka, ryż, fasolka szparagowa 	Obiad <ul style="list-style-type: none"> Zupa: jarzynowa z ziemniakami Spaghetti Bolognese 	Obiad <ul style="list-style-type: none"> Krupnik z ziemniakami i warzywami Naleśniki z serem i polewa kakaową (wyrób własny)
Podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> Banan Paluchy kukurydziane 	Podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> Jabłko Szyszka z ryżu preparowanego 	Podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> Budyń jaglany – malinowy Herbatniki zbożowe 	Podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> Grahamka z wędliną i warzywami Pomarańcza 	Podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> Ciasto domowe (wyrób własny) Melon

Zastrzegam sobie możliwość zmian w jadłospisie z powodu braku dostępności produktów ...

Do każdego posiłku jest podawane picie np: (herbata, kompot, woda, mleko, kakao, kawa inka, lemoniada, woda, soki 100% ...)

TYDZIEŃ 3 (poniedziałek 1,3,7,9, wtorek 1,3,7,9, środa 1,3,7,9, czwartek 1,3,7,9 piątek 1,3,7,9)

informacje o alergenach

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne, tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach :

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut,)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości : glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.

Również zgodnie z informacjami od producentów niektóre wyroby wędliniarskie mogą zawierać śladowe ilości soi.