



MENU



LISTOPAD 2020

PONIEDZIAŁEK

09.11.2020

OBIAD

PIECZARKOWA Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaron durum / natka pietruszki/ lubczyk / pieprz/ liść

ALERGENY 1,7,9

KOTLET SCHABOWY

110gr – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120gr

MIZERIA 80gr

Ogórek zielony/ kapusta pekińska/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY/

WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

JOGURT NATURALNY Z JAGODAMI I GRANOLĄ 200gr

ALERGENY 1,7

WTOREK

10.11.2020

OBIAD

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny

ALERGENY 7,9

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM

(zawijane w kapuście włoskiej)

150gr – szynka wieprzowa/ jajko/ cebula/ ryż kapusta włoska/ pieprz/ pomidory/ śmietana 9%/ liść laurowy/ ziele angielskie/ oregano/ koperek

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120gr

ALERGENY 3,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY/

WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

CIASTO DROŻDŻOWE 150gr

KAKAO 200ml

ALERGENY 1,3,7

ŚRODA

11.11.2020

Z uwagi na święto narodowe w tym dniu kuchnia jest nieczynna

CZWARTEK

12.11.2020

OBIAD

ZUPA Z SOCZEWICY

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©
Czerwona soczewica/ ziemniaki/ włoszczyzna/ cebula/ pomidory/ czosnek/ papryka słodka/ majeranek/ lubczyk/ liść laurowy

ALERGENY 1, 9

LECZO Z KURCZAKIEM I MAKARONEM ORZO

Porcja ok.280gr – pierś z kurczaka/ cukinia/papryka/ cebula/ marchewka/ bakłażan/ pomidory/ czosnek/ ziola prowansalskie/ pieprz/ słodka papryka

ALERGENY 1

KOMPOT WIELOOWOCOWY/

WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

ZIMOWY NALEŚNICZEK Z PRAŻONYM JABŁKIEM I CYNAMONEM 150gr

ALERGENY 1,3,7

PIĄTEK

13.11.2020

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ©
Buraki/włoszczyzna/ ziemniaki/cebula/ ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ śmietana 9%/ sok z cytryny/ pieprz

ALERGENY 7,9

PANIEROWANY FILET Z DORSZA

120gr – filet z dorsza/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120gr

SURÓWKA Z KAPUSTY

KISZONEJ, MARCHEWKI I

JABŁKA

80gr – kwaszona kapusta/ marchew/ jabłko/ oliwa z oliwek

ALERGENY 1,3,4

SOK JABŁKOWY / WODA Z CYTRYNĄ

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PODWIECZOREK

BUDYŃ Z MUSEM MANGO POSYPANY PŁATKAMI MIGDAŁOWYMI 200gr

ALERGENY 1,7

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.